

Texto del AudioVisual:  
“No Soy, No Eres, ¡SOMOS!”

# *No Soy                      No Eres* **¡SOMOS!**

¿Qué viene esto  
a decirnos?

\* \* \* \* \*

Expresa el  
Principio fundamental  
de la Física Cuántica

aplicada a nuestra  
condición Humana.

\* \* \* \* \*

Que en pocas palabras  
nos dice que  
no existe  
el individuo aislado  
capaz de  
valerse por sí mismo

sin contar con lo que  
de posibilidades de ser  
hemos ido creando  
entre todos los humanos

y que ha ido dando lugar  
a la Atmósfera Psíquica  
de nuestro Planeta.

\* \* \* \* \*



Es decir:  
Que a lo largo  
de toda la Historia  
de la Humanidad

se han ido desarrollando  
los distintos modos  
y posibilidades de ser  
o de expresión  
física y mental

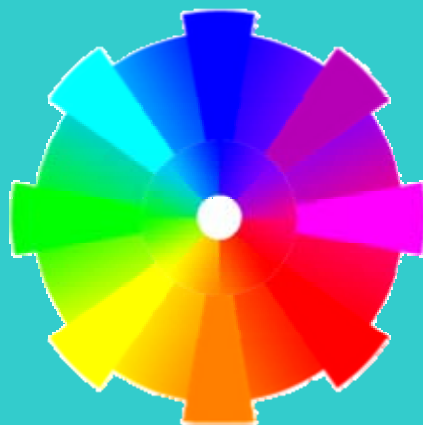
que los humanos  
hemos ido experimentando.

\* \* \* \* \*

Cada uno de nosotros  
nos nutrimos pues,  
en nuestros posibles  
modos de ser o expresión,  
de la Atmósfera Común  
a la que hemos ido  
dando lugar.

Atmósfera que mantiene  
como Valor de expresión  
cada modo de acción,  
pensamiento, emoción,  
gesto y sentimiento.

\* \* \* \* \*



No soy, pues,  
por lo que  
he construido en mí  
o llegado a expresar  
como personalidad,

sino por lo que  
consigo tomar  
de la Atmósfera Común,

de lo que  
“entre todos somos” y  
entre todos construimos,

aunque, eso sí,  
gracias a  
lo que he ido cultivando  
de los muy diversos modos  
de expresión humana.

\* \* \* \* \*

De esta manera,  
lo que yo no exprese  
no deja de suceder,  
sino que simplemente  
otro lo expresará,

siendo de esta forma  
como cada cual  
se constituye  
en responsable  
de lo que da vida  
a su través,

y del matiz que da  
a cada condición  
de ser que expresa;

matiz que alimentará  
los posibles modos de  
futuros comportamientos  
en el Orbe terrestre.

\* \* \* \* \*



Los diversos  
modos de ser,

estados de ánimo,  
capacidades, valores,  
y todo cuanto pueda ser  
un modo de expresión  
de la condición humana,

no es algo inherente  
o propio de individuos  
concretos;

son Energías libres,  
capaces de tomar vida  
a través de aquellos  
que hayan cultivado  
el poder expresarlas.

Buscarán pues  
estructuras de Conciencia  
o individuos  
afines a ellas.

\* \* \* \* \*

El peculiar modo  
con el que utilicemos  
la Energía que aceptamos  
tome vida en nosotros,

hará posible  
enriquecer  
o deteriorar la misma,

que pasará así después  
a la Despensa Común  
para que todos  
vayamos experimentando  
lo que son el fruto  
de nuestras acciones,  
emociones y pensamientos,

unas veces como emisores  
y otras como receptores,  
para que conozcamos  
qué aporta al que lo emite  
y qué a quien lo recibe.

\* \* \* \* \*



pero Diferencias sólo  
en las tendencias  
o hábitos de expresión

de la gran diversidad  
de posibilidades que  
en los niveles  
del Cuerpo y de la Mente

hemos ido dando lugar  
entre todos los seres  
que alimentamos  
y generamos  
la Atmósfera Humana.

\* \* \* \* \*



Todo cuanto surge  
a la Vida Física  
lo hace en modo Colectivo  
con Interacción plena  
entre sus elementos.

Interacción subconsciente  
que debemos descubrir  
a lo largo de  
nuestras existencias

para llegar a comprender  
lo que Somos,  
lo que es el Ser,

el Ser UNO  
que Todos formamos.

\* \* \* \* \*

Es así como  
lo que consigo expresar,  
o aquello con lo que  
se tiende a identificarme,

no es algo "mío",  
sino algo que "utilizo"  
de la Despensa Común,



de lo ya posibilitado  
en la condición humana  
y que sintoniza con lo que  
gusto de expresar.

\* \* \* \* \*

Esos modos de ser  
y Valores a expresar,

que pueden pasar  
de una persona a otra  
en cuestión de segundos

sin necesidad de  
una razón física,  
anatómica o fisiológica,

no son sólo acciones  
o comportamientos,

sino también  
Estados Internos  
del Cuerpo y de la Mente,  
tales como:

\* \* \* \* \*

Inteligencia, idiotez,  
torpeza, habilidad,  
entusiasmo, depresión,  
frialdad, emotividad,  
fuerza, debilidad,  
miedo, valor,  
placer, dolor,  
diligencia, evasión,  
dulzura, agridez

egoísmo, generosidad,  
amor, odio,  
tensión, serenidad,  
apetencia, desidia,  
anorexia, hambre,  
abundancia de ... ,  
carencia de ... ,

y todo cuanto pueda ser  
expresado en lo humano.

\* \* \* \* \*

Por esta razón sé que  
"No Soy"  
aquello que expreso,  
sino que es  
un Valor de Vida  
que experimento en mí,  
sea éste considerado  
positivo o negativo,

al que debo dejar "libre"  
con la frecuencia  
necesaria  
para cultivar también  
estados de Quietud  
y no acaparamiento,

por mucho que guste yo  
de verme en aquello  
que ese Valor parece  
decir de mí  
o engorde mi Ego.

\* \* \* \* \*

Dicho Valor  
no fue creado por mí,  
aunque se cultive  
y se perfeccione  
a través de mí.

El Valor complementario,  
en positivo o en negativo,  
según el caso,  
es también atraído  
cerca de mí,



en alguien relacionado  
de algún modo conmigo,



y el yo acaparar  
al primero  
de modo persistente,

hará mantener  
la discapacidad  
o la distorsión  
en ese otro ser allegado.

\* \* \* \* \*

Por una parte  
viviré el agrado  
de verme  
en aquello que creo  
que soy por mí mismo,

pero al mismo tiempo  
experimentaré el dolor  
de ver fuera  
la condición contraria,

a la que no podré ayudar  
sin dejar a un lado  
mi prepotencia,

la cual se acumula en mí  
gracias a la merma  
que de ello hay en otro.

\* \* \* \* \*

Y pudiera ser  
que no sólo “percibiera”  
el desorden del otro  
en su psique o su cuerpo,

sino que “condicionara”  
mi estabilidad,  
mi desarrollo  
y mi entorno,



pues lo que uso en exceso  
me pasará factura  
a través de aquellos  
que lo viven por defecto,

ya que a las Energías  
las rigen Magnetismos  
que hacen posible  
mantener los equilibrios  
de los procesos de la Vida,  
más allá de los deseos  
y pretensiones egoicas.

\* \* \* \* \*



No Soy ,  
No Eres ,  
¡ S O M O S !

Procuremos ser Paz  
en nuestro Interior  
cuando nos inunde  
la Inquietud  
o el Desamor,

para que con ello  
puedan irse disolviendo  
las energías de Violencia

que tanto se nutren  
con nuestros rencores,  
recelos, temores  
y estados de depresión  
e impotencias.

\* \* \* \* \*

“Ojo por ojo  
y diente por diente”  
es la Ley de la Guerra,  
la Miseria y la Discordia.

Los “gritos” de  
Venganza y Justicia  
refuerzan los patrones  
de Violencia y Barbarie.

Si quieres la Paz,  
cultívala en tu Interior  
hacia ti mismo  
y hacia los demás.

Sé Solidario  
y no acapares  
lo que otros precisan  
experimentar  
de aquello  
que tú valoras.

*No Soy, ... No Eres, ... ¡ SOMOS !*

\* \* \* \* \*

*Que la Paz sea en tu Corazón  
y la Luz en tu Entendimiento*

\* \* \* \* \*